Bulletin d'inscription
Randonnée Vtt La Provençale 30 avril 2017
Organisée par l'Avenir Cycliste Bédoulen

Nom : .....
Prénom : ..... Sexe: M / F
Code-postal : ..... Ville : .....
Né(e) le : ..... N° de Licence : .....
Fédération : ..... Club : .....
Email : .....
Tél. personne à prévenir en cas d'accident : .....

Je m'inscris sur le circuit :
O 10Km O 25Km O 35Km O 45Km

Inscription avant le 28/04/17
moins de 16 ans : GRATUIT,
16 ans & plus : FFC 8€,
autres fédérations ou non-licencié : 9€.

Inscription le jour de la randonnée, majoration de 3€.

Autorisation Parentale (pour les moins de 18 ans)

Je sousigné(e) : ..... père, mère, tuteur
du jeune .....
l'autorise à participer à la randonnée du 30/04/2017.

Fait à : .....
le : .....

Signature :

J'atteste :
- avoir pris connaissance du règlement et m'engage à le respecter.
- être couvert par une assurance personnelle.
- avoir en ma possession un certificat médical postérieur au 30/04/16 de non contre-indication à la pratique du cyclisme ou une licence sportive en cours de validité, (licence délivrée avec certificat médical).

Fait à : .....
le : .....

Signature du participant :

Bulletin et règlement à adresser à : Avenir Cycliste Bédoulen
Chemin du Stade - 13830 Roquefort la Bédoule

MEHARI - 2CV CLUB CASSIS
www.2cvclub.com

ALLIANCE PISCINES

ROQUEFORT-LA BÉDOULE

VELO101 WWW.VELO101.COM

Association Sécurité Course Ciotadenne
A.S.C.C. - La Ciotat

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME PROVENCE

Mountain Bikers FOUNDATION

Tout Pour l'Auto
La Ciotat
04 42 71 44 42

AVENIR CYCLISTE BEDOULEN
Avenir Cycliste Bédoulen
Chemin du Stade
13830 Roquefort la Bédoule
06 08 06 77 24 / 06 08 32 76 45
contact@acbedoulen.fr - www.acbedoulen.fr

Remerciments aux communes de Roquefort la Bédoule, Cuges les Pins, Le Castellet, propriétaires terriens, partenaires, bénévoles et amis de l'ACB.

Photos & montage ACB - Imprimerie Unitedprint.fr - Ne pas jeter sur la voie publique

10/25/35/45 km
Nouveau Secteur
Nouveaux Parcours

Tombola : montre connectée, lecteur MP3, valise set barbecue..

19e Randonnée VTT
La Provençale

Roquefort la Bédoule
www.acbedoulen.fr

Dimanche 30 avril 2017

Roquefort la Bédoule

Pour nous rejoindre:
Depuis Aix en Provence, prendre l'A52
puis l'A50 direction Toulon, sortie Roquefort la Bédoule.

Depuis Marseille, prendre l'A50
direction Toulon, sortie Roquefort la Bédoule.

Depuis Toulon, prendre l'A50
direction Marseille, sortie Roquefort la Bédoule.

10 km : Parcours débutant. Dénivelé positif 200m.
Départ libre entre 8h00 & 10h00.

25 km : Parcours avec peu de difficultés techniques.
Dénivelé positif 500m.
Départ libre entre 8h00 & 10h00.

35 km : Parcours physique avec passages techniques.
Réservé aux vététistes entrainés.
Dénivelé positif 800m.
Départ libre entre 7h30 & 9h00.

45 km : Parcours physique avec de
nombreux passages techniques.
Réservé aux vététistes aguérris.
Dénivelé positif 1100m.
Départ libre entre 7h30 & 9h00.

Ravitaillements :

45km : km 18, km 35 & à l'arrivée
35km : km 15, km 25 & à l'arrivée
25km : km 13 & à l'arrivée
10km : à l'arrivée

fruits frais, fruits secs,
gâteaux, fromage,
saucisson, jambon,
eau, sirop, jus de fruits, sodas.

Pasta-Party pour tous les participants à l'arrivée.

Organisation :
Avenir Cycliste Bédoulen
06 08 06 77 24
06 08 32 76 45
contact@acbedoulen.fr
www.acbedoulen.fr

Inscription en ligne :
www.velo101.com

Horaires :
Accueil dès 7h00
Départ libre
45km & 35 km : 7h30 / 9h00
25km & 10km : 8h00 / 10h00

Tombola avec montre connectée, lecteur MP3, valise set barbecue...

Extrait du règlement :
- Casque rigide porté sur la tête, sangle jugulaire fermée.
- Tous les participants devront respecter : la faune, la flore, le code de la route, les tracés et ne pas sortir des parcours balisés, laisser la priorité aux autres utilisateurs des parcours (cavaliers, randonneurs, promeneurs)
- Ne rien laisser derrière eux (papier, chambre à air, berlingot).
- Chaque participant par son inscription, atteste être en possession d'une assurance personnelle couvrant dommages corporels et matériels et d'un certificat médical postérieur au 30 avril 2016, de non contre-indication à pratique de Vélo Tout Terrain ou d'une licence sportive en cours de validité (licence délivrée avec certificat médical).
- Les mineurs devront joindre au bulletin d'inscription, une autorisation parentale.
- Les participants autorisent les organisateurs ainsi que leurs ayants droits, tels que partenaires et médias, à utiliser les images fixes et audiovisuelles sur lesquelles ils pourraient apparaître. Images réalisées dans le cadre de cette manifestation.

Règlement complet sur www.acbedoulen.fr